

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS77823	ImageGroup:	I8LS77825
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ནོར་བདག་ཇམ་བླ་ལ་དང་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཡང་བུམ་སྐྱོར་གྱི་བྱུང་བ་དང་དཀར་ ཆག nor bdag dzam b+ha la dang mgon dkar yid bzhin nor bu'i g.yang bum skor gyi byung ba dang dkar chag
Author:	n/a
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Dharamsala
Publisher:	sku bcar rnam rgyal grwa tshang phan bde legs bshad gling /
Date:	2007
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

༡༡། ཁོར་བདག་ཇམ་བླ་ལ་དང་མགོན་དཀར་

ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུའི་གཡང་བུམ་

སྐྱོར་གྱི་བྱང་བ་དང་དཀར་

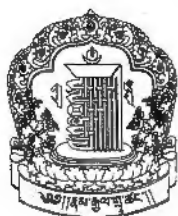
ཆག་བཞུགས་

སོ།།



སྐྱོ་བཅར་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོད་པ་ན་བདེ་ཡིགས་བཞུགས་ལྷིང་།

༡༡། ཁོར་བདག་ཇམ་བྱ་ལ་དང་མགོན་དཀར་
 ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུའི་གཡང་བུམ་
 སྒོར་གྱི་བྱང་བ་དང་དཀར་
 ཆག་བཞུགས་
 སོ།།



སྐྱེ་བཅར་ནམ་ཐུལ་གྱི་ཚོང་པ་ན་བདེ་ཡིགས་བཞད་མིང་།

༡» རོག་མཁུ་མེད་བཟོད།

འདི་ག་སྐྱ་བཅར་ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་ནས་རྒྱ་གར་
 འཕགས་ལུལ་དུ་སྐྱབ་ཐེངས་གཉིས་པའི་མགོན་དཀར་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་དང་། རོར་བདག་ཇམ་གླ་ལའི་གཡང་བུམ་གྱི་
 འབྱུང་བ་དང་། དཀར་ཆག་བཅས་འདིར་བཟོད་པར་བྱ་བ་
 ལ། དེ་ཡང་སྐྱར་ནོར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལས་འདྲ་མེད་དུ་མ་དར་
 འཕེལ་བུང་ཉེ་རྒྱུམ་གཟུགས་གོ་ལ་འདིའི་སྟེང་དངོས་སུ་ལག་
 ལེན་བསྟར་བཞིན་པ་དང་། བྱད་པར་ནང་པའི་ཆོས་ཐོགས་
 རས་ཆོས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་པ་ནམས་ནོར་གྱིས་ཐོངས་ཤིང་དབུལ་བ་
 སེལ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས།

རོ་པོ་རྩེ་ལྷ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་
 པའི་ནོར་བདག་ཇམ་གླ་ལ་དཀར་པོ་འབྲུག་ཞོན་མཁའ་འགོ་
 བཞི་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་གྱི་རིམ་པ་དང་།
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བྱང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ནས་བརྒྱད་པའི་
 མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྟོན་སྐྱབ་པའི་གདམས་

པ་ཟབ་མོ་བྱད་པར་བའདི་གཉིས་ནི་རང་ཅག་པོད་ཁ་བ་
གངས་ཅན་གྱི་ལྗངས་སུ། རྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པར་དེང་གི་
བར་དར་འཕེལ་གྱིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ད་ལྟའང་ཉམས་མེད་
གནས་ཡོད་པ་འདི་ལྟར་ཡིན།

ཁ» རྩོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།

དང་པོ། རོ་བོ་རྩེད་པལ་ལྟན་ཨ་ཏི་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་
པའི་མོར་བདག་ཇམ་རྩ་ལ་དཀར་པོ་འབྲུག་ཞོན་མཁའ་འགོ་
བཞི་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་གྱི་རིམ་པའི་
རྩོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རོ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་པི་ཀ་ར་
མི་རྒྱུ་ན་དེ་ཉིད་ཚུ་བོ་གརྒྱའི་འགྲམ་ནས་ཡར་ཐེབས་པས། ལམ་
དུ་མི་ཞིག་འཆི་བ་ལ་མངོན་དུ་ཚྭ་གས་པ་གཟིགས་ནས་ཅི་ཉེས་
དེས་པས། བཀའ་ནས་འཆི་བ་ཡིན་ཟེར། དེར་རོ་བོའི་ཐུགས་
ལ་སྤྲོད་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་བསམ་པར་བདག་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་
བསོད་སྦྲུམས་སྦོང་དུ་བྱིན་ན་དེའི་བར་ཁོ་འཆི་བར་འདུག

ཐབས་གཞན་མེད་ང་རང་གི་ཤ་བཅད་ནས་སྦྱིན་དགོས་
 དགོངས། ལྷུང་བཟེད་ནས་སྦྱི་བཏོན་ཏེ་སྦྱུ་ཤ་བཅད་དེ་བྱིན་
 པས། མི་དེས་བཟ་ཉན། དེར་ངོ་པོའི་ཞལ་ནས། འདི་ཚོ་དང་
 དེས་ཡུད་ཅམ་སྟག་འཆོ་སྟེ་འོང་། དེ་ནས་ངས་སྟོང་བྱེད་ནས་
 བསོད་སྟོམས་སྒྲངས་ཏེ་འོང་གསུངས་པས། མི་དེ་ན་རེ། སྦྱིར་
 མི་ཤ་མི་བྱ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་པའི་ཤ་མི་བྱ། འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱག་
 བསྐལ་གྱི་ཁྱེན་གྱིས་འཆི་བ་ལ། ང་སྦྱེས་བྱིན་ཆད་འཆི་བ་ལས་
 མ་འདས། ཞེས་ཞུས་པས། རྩོ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་ལ་དེ་ངས་
 པར་བདེན། སེམས་ཅན་བཤེས་པའི་སྦྱག་བསྐལ་ལ་བསམས་
 བ་ངའི་སྒྲིང་གི་གར་རྒྱགས་གསུངས་ནས། དབུ་རི་པོ་པོ་དྲུ་ལར་
 གཏད་ཞལ་ས་ལ་བསྟན་ནས་བཤུམ་ཞིང་བཞུགས་པས། ས་
 གཡོ་ཤིང་འོད་དང་འཇའ་ལ་སོགས་པ་དང་། བམ་མཁའི་
 དཀྱིལ་ནས་སྦྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་སོགས་ལྟས་བྱུང་པར་ཅན་
 བྱུང་བར་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟེ་དུ་དགོངས་ཏེ། སྦྱིན་ཆབ་བྱིས་ནས་
 གཟིགས་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི་གདན་

ལ་འཕགས་པ་སྐྱ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་འོད་སྒྲོར་རེ་
 ཕྱོད་འདུག་པ་གཟིགས། འཕགས་པས་ཅི་ཉེས་གསུངས་པར།
 རྫོང་པོས་མི་བཀའ་ནས་འཆི་བ་སོགས་སྐར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱེས་པས།
 འཕགས་པ་ཡང་སྐྱ་ཆབ་ཕུང་བས་སྐྱ་ཆབ་གཡོན་ནས་རྫོ་
 མོ་སྒྲོལ་མ་ཕྱོད། སྐྱ་ཆབ་གཡས་ནས་ངོ་མ་གྱི་ལ་དཀར་པོ་ལྟ་
 ལྟ་ཕྱོད་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འོད་གོར་རེ་འདུག་པ་
 གཟིགས། རྫོང་པོ་སྐྱགས་མཉེས་ནས།

སྐྱ་རས་གཟིགས་དབང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འཇིག་
 སྐྱ་ཆབ་ལས་འཁྲུངས་ནོར་བདག་རིན་ཆེན་བརྗེད་པའི་སྐྱ།
 གངས་རི་ལྷར་དཀར་རབ་མཛེས་འགྲོ་ཆོགས་དབུལ་འཕོངས་
 མཐའ་དག་སྐྱག་བསྐྱལ་མ་ལུས་ཞི་མཛད་ཅིང་། །ཁལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་གསུམ་འགྲོ་ལ་བུ་གཅིག་ལྷར་བཆེ་ཕྱོགས་
 བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་མཛད་པ། །བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་དཔག་
 བསམ་མིང་འབྲ་དེ་ལ་བདག་ཡིད་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །དུག་གསུམ་ལ་སོགས་ངན་འགྲོའི་ས་པོན་སྐྱ་
 གྲུ་གཙོད་མཛད་ཕྱག་གཡས་ཁ་རྒྱུ་ཆེ་གསུམ་འཇིན། །གཡོན་

བས་མེ་ཚོན་ནོར་བདག་མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་བགྲེས་
 སྒྲོམ་ནད་དང་སྤྱག་བསྐལ་འདྲིམས། །དབུ་སྤྱད་ཀར་མེར་བྱོན་
 དུ་བརྩེས་ཤིང་ནོར་བུའི་ཚོད་པན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་རྒྱན་གྱིས་ཀྱན་
 བས་མཛེས། །ནོར་བདག་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལ་ཆིབས་པས་བདག་
 དང་མེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དབུ་ལ་འཕྲངས་ཞི་བར་མཛོད། །
 གངས་རི་ལྷ་ར་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འབྲུག་གི་སྤྱིང་
 བ་བརྩིད་པའི་སྒྲ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྩེའི་ནམ་
 འབྲུལ་འགྲོ་ལ་འདྲོད་དགུའི་ཆར་འབབས་པ། །ཡི་དམ་བྱེད་
 ལ་གྱས་པས་འདུད་དོ་བྱང་རྒྱབ་སྤྱིང་པོ་མཆིས་ཀྱི་བར། །ལོག་
 འཆོ་བལ་བའི་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པའི་དངོས་
 བྱ་བ་ཚྭ་ལ། །ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱི་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་
 ཆེ་བར་ཐུགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མཛོད་པས། རྣམ་ལྷ་ལའི་ཞལ་
 བས་ལུ་ཉིག་གི་ཆར་བབས། མི་དེ་དང་མེམས་ཅན་དབུ་ལ་
 ཕྲངས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དག་ཀྱང་བསལ། རོ་བོ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
 དང་རྩེས་གནང་མན་ངག་ནམས་གདམས་པར་མཛོད་དོ།

རོ་བོ་ཆེན་པོས་རྒྱ་བཙོན་འགྲུས་སེང་གེ་ལ་འདིའི་

གདམས་པ་གནང་ནས་ནོར་བདག་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ལ་
དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོ་འདིར་ཟས་ནོར་གྱི་མི་འཕྲངས་
ཤིང་། ཕྱི་མར་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་
དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།

འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བྱད་པར་ནོར་བདག་རང་གི་
གཏུ་མཛོད་ནས་སྐྱབ་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གང་རིགས་
བྱས། རྒྱུན་དང་གཏོར་མ་ནང་པར་བར་མཆད་པར་གཏོང་
ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྲུལ་རྒྱུ་བ་རེ་ལ་མཆག་པར་བརྒྱ་
ཅེ་བ་བླས་ན་ཤིན་དུ་སྐྱིད་ཅིང་། ཟས་ནོར་ལྷན་གྲུབ་དུ་འོང་
བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་རྒྱས་པ་མི་འདུག་གསུངས་ནས་བཀའ་རྒྱ་དམ་
པར་མཛད་དོ། །ནག་ཆོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་ཞུས་པས་ཀྱང་
མ་གནང་། ཕྱིས་གསེར་གྱི་མུལ་ཕུལ་ཏེ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ཡང་ཡང་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གདམས་པ་མ་
ལུས་པར་གནང་རོ།

དེས་ན་འདི་ལ་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་མཛད་པའི་རྒྱད་
གཅིག་དང་། གཞོད་སྐྱོན་ངམ་སྟེ་ལའི་ལོ་རྒྱས་ནི། སྟོན་པའི་

ནམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཏེ་གཙོ་བོ་ནི་བྱ་རྒྱུ་འདིག་རྟེན་
པའི་རིགས་དང་། བོང་མ་འཕགས་པའི་རིགས་གཉིས་བཅས་
ཡིད་བར་གསུངས་སོ།།

འདི་ལ་གར་མཁན་མཆོག་གི་རྟོག་པ་དང་། རྟོན་བུ་
བཟང་པོའི་རྟོག་པ་སོགས་ཡིད། སྒྲིག་པའི་རྩོམ་རྩལ་ལྟའི་
སྒྲིབ་ཐབས། ཨ་མུ་དང་། མ་ཏི་དང་། རྟོན་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་རྩལ་
ལྟའི་སྒྲིབ་ཐབས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་སྒྲིབ་དབང་པོའི་
སྒྲིབ་ཐབས་བཅས་ཡིད་དོ། །འདི་རྩོམ་ལ་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་
ལས་ཉེ་བར་བརྒྱད། རྩལ་བཙོན་འབྲུས་སེང་གེས་སྒྲེལ་བར་
གསུངས་སོ།།

རྟོན་ཡངས་སྒྱུད་རྒྱས་པའི་ལྟ་སྒྲེལ་འདི་ལ་རྩལ་སྒྲིབ་སྒྲུལ་
ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱུད་རང་ན་ཆོས་
མཐུན་ཀྱི་ཡངས་སྒྱུད་སྒྲིབ་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་ཡང་ཆོས་
སྒྲུབ་པའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་རྩལ་ལྟར་རྩལ་སྒྲིབ་པ་ནི། དབུལ་
པོའི་དོན་དུ་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་བྱིམ་ཞིག་དུ་ཐེབས་པར་
འབུལ་རྩལ་ལས་མ་བྱུང་བར། འཕགས་པ་ལ་རྩལ་སྒྲུལ་བས་

མཉེས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་པར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་རོ། །ཚུ་
སྒྲིན་སྤུལ་ན་ནི་དེ་ལ་མེར་སྣ་མི་ཤོར་བས་སྒྲིན་པའི་བསོད་
ནམས་སྒྲིན་པར་གསུངས་སོ། །

སྒྲིན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུལ་ས་མངོན་སྤྲུལ་པ། །
རིགས་ལྡན་བྱིན་རྒྱལས་བདུད་ཅི་ཆར་ལྟར་འབེབས། །
བརྒྱ་ཁྲོ་ཤོ་ལྷུ་རྩེ་ལྟ་ལ། །

རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་བཅས་ལ་འདུད། །
ཨོ་བརྒྱ་ཤོ་ཏ་ལྷུ་རྩེ་ལྟ་ལ་ཉིད་ལ་དྲི་བཅ། །

གཞིས་པ། ལྷ་མ་མི་ཉི་པ་ཀོས་ནི་ཁྱིའི་དུར་ཁྲོད་དུ་
བཞུགས་པའི་ཆེ་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོས། གཞེར་སྤང་
བདུན་སྤུལ་ནས། བོད་འདིར་ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་བས། ཁོར་
སྤྲུབ་སྤྲུར་ལ་ཉགས་མཚན་ཆེ་བའི་གདམས་པ་ཞིག་ཞུ་ཞུས་
པས་ལྷ་མ་མི་ཉི་པའི་ཞལ་ནས། ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུའི་མགོན་
པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཤིང་ཕུང་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་
པོ་བྱག་རྩྭ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིགས་པ་

ལས་སྐྱོབ་པ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད། མི་ནོར་བུ་ས་
 གསུམ་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། དག་བཞེགས་ཐམས་ཅད་རྟུལ་
 དུ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྒྲིག་པས་མི་ཚུགས་པ། མཆོག་དང་
 སུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལོ་ལྷན་འགྲུབ་པ། མཆོག་བསྐྱབ་པས་
 སུན་མོང་ཞར་ལ་འབྱུང་བ། སུན་མོང་བསྐྱབ་པས་མཆོག་ཞར་
 ལ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་གསུངས།

དེ་སྐྱེ་མ་ལ་ཞུ་བྱས་པས། སྐུ་མའི་ཞལ་ནས། མགོན་
 བོ་འདིས་སྔོན་སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྦྱོན་སྐར་
 སུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། ལུང་བསྟན་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ཤིང་བཀའ་བསྒྲོས་པའི་ཚུལ་ཞིབ་པར་གསུངས་པ་
 མགོན་པོའི་བེུ་བུམ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཏུས་དངོས་
 གྲུབ་རིན་ཆེན་འདོད་འདོ་སོགས་ལ་ཞིབ་དུ་གསལ་བ་བཅས་
 སོ།

རྒྱལ་ཀྱན་སུགས་རྗེའི་ངོ་པོ་བད་དཀར་འཆང་། །

སུགས་བསྐྱེད་གཞན་དབང་གུར་པའི་སྐྱེ་འབྱུལ་གར། །

སྐལ་དམན་སེམས་ཅན་རེ་བ་ཡོངས་སྒོང་བ། །

མགོན་པོ་ལྷ་བའི་སྤྱན་རྒྱལ་ཕྱག་འཛམ། །

ཨོྭ་གུ་རུ་མདྲ་ཀ་ལ་དྭ་རི་ཉི་ས་སི་རྩི་ངེ་

དེ་ལྷ་ར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་བྱུང་

འདིའི་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཆད་ལྡན་ཉམས་མེད་
གནས་བཞིན་པ་ནས་བྱེས་ཁྲོད་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་དཔལ་
ལྡན་ཆོས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་བཀའ་དགོངས་ལྷ་ར་མགོན་དཀར་
གྱི་སློན་པ་གཡང་བུམ་ཐེངས་དང་པོ་དང་། འདི་གསུ་བཅར་
ནས་པར་རྒྱལ་བ་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གྲ་ཆང་ནས་
ངམ་ལྷ་ལའི་གཡང་བུམ་ཐེངས་དང་པོ་བཅས་སྤྱིན་སྐྱབ་ལྷས་
པར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆོགས་མགོན་
དུ་ཡུལ་བས་སོར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་ཤིང་། དེ་ལྷའི་གཡང་
བུམ་སྐྱབ་གནང་མཛད་པ་དེས། རང་རེའི་བོད་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་
མང་དང་བཅས་པ་ཆང་མར་པན་སྐབས་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་བྱུང་
ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་ད་ལྷའི་བར་ལོ་ངོ་བརུ་རིང་སྤྱིན་སྐྱབ་ལྷ་
རྒྱ་མ་བྱུང་བས་ལོ་མང་སྤྱིན་ནས་རང་རེ་བོད་མིའི་ཆོགས་སྡེ་
ཁག་དང་། སྤྱིར་བདག་སོ་སོར་གཡང་བུམ་དགོས་མཁོ་ངེ་ཆེར་

ལྷ་ཏེ་གྲ་ཚང་རང་ནས་སྤར་བཞིན་གཡང་བུམ་སྐྱབ་གནང་
 སྐབ་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་ལྷགས་བཅས་པོད་གཞིས་བྱས་གཞིས་
 ནས་རེ་བསྐྱལ་ཡ་སྟན་མེད་ཁྱ་མཁན་མང་དུ་བྱུང་བ་
 དང་གཅིག་གཞིས་ནས་མི་སྐྱེར་སོ་སོས་གཡང་རྩས་མཁོ་སྐྱབ་
 ཕྱག་ལེན་སོགས་ཆད་ལྷན་བསྐྱབ་སྐྱུ་རི་ཆ་སྐྱེན་ཆང་དཀར་
 བར་བརྟེན། ད་ལམ་སྐྱ་བཅར་ནས་སྐྱལ་གྲ་ཚང་ནས་སྤར་
 ཡང་སྐྱབ་ཐབས་ནས་རི་ལྷན་གསུངས་པ་རི་བཞིན་མཁོན་
 དཀར་དང་། རིམ་ལྷའི་སྒོ་ནས་གཡང་བུམ་ཆད་ལྷན་འདི་ལྷ་
 བུ་ཞིག་སྐྱབ་སྐྱུ་རི་ཆ་སྐྱེན་དགོས་ངེས་ནམས་རུ་ང་ཞིབ་ཆགས་
 གྱི་ཐོག་ནས་དངོས་སུ་མཁོ་སྐྱབ་འཐུས་ཆང་ཁྱས་ཡོད།

༡» རི་ལྷན་འདུ་བྱ་བའི་རྩལ་ནི།

ཆེད་དུ་མངགས་པའི་གཡང་བུམ་ནི། སྐྱ་ཆ་བྱངས་
 ལས་བྱབ་པ། ཆད་བྱེད་ཤོད་ཅམ་ལ་ཆོན་ཅི་དཀར་པོ་སྐྱས་
 ལེགས་བྱུགས་ཤིང་། བུམ་སྐྱུ་རི་ལྷ་བར་ཆོག་གཞུང་ནས་

གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཕྱག་
 མཆན་གྱི་གྲག་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ཁྲ་རྩ། རིན་ཆེན་
 བུམ་པ། ཅེ་གསུམ། མདུན་རྟགས་སུ་ནོར་བུ་མེ་འབར། ཞབས་
 ལ་པད་འདབ་ཉིས་བཅེགས། ཞབས་སྒྲེང་ནོར་བུ་དགའ་
 འབྲིལ་བཅས་རྒྱ་གོན་ལ་མ་འདྲེམས་པར་རུ་ང་ཞིབ་ཆགས་
 གྱིས་གཅིག་མཚུངས་ཆད་ལྟན་གྱི་ཆོན་ཅིའི་བྱིས་ཆ་རྣམས་
 ཤིན་ཏུ་ཁམས་གཙང་ཞིང་། བཀྲག་མདངས་བརྩིད་ཉམས་
 ལྟན་པ་ཞིག་ཡོད།

དེ་ཡང་རི་སྐང་དུ། རྡོ་རྩེ་རྒྱ་གོན་རྡོ་རྩེ་རྟེན་འབྲེལ་རྩམ།
 རིན་ཆེན་རྒྱ་གོན་བུ་བུམ་པ་བཟང་། །པ་རྩེ་རྒྱ་གོན་པ་རྩེ་ལྷགས་
 རྒྱ་དང་། །ལས་གྱི་རྒྱ་གོན་རྒྱ་གྲམ་ནེའུ་ལེ་བསྐྱམས། །ཞིས་པ་ལྟར་
 རིགས་བཞིའི་མ་ཁའ་འགོ་མ་བཞིའི་ཕྱག་མཆན་རྡོ་རྩེ་དང་།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ནོར་རྩམ། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བུམ་པ། པ་རྩེ།
 ལྷགས་རྒྱ། རྡོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ། ནེའུ་ལེ་ནོར་བུ་སྐྱགས་པ། རྩམ་རྩེ་
 ལའི་ཕྱག་མཆན་ཁ་རྒྱུ་ཅེ་གསུམ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་བེ་ཙོན།
 མདུན་རྟགས་སུ་ནོར་བུ་མེ་འབར་བཅས་དང་། ཞབས་ལ་པད་

འདབ་ཉིས་བཅེགས། ཁེབས་སྟེང་ནོར་བུ་དགའ་འབྱེལ་བཅས་
གྱི་ཚོན་ཅིའི་རི་མོའི་བྲིས་ཆ་ནམས་དང་། གཡང་བུམ་གྱི་རྒྱ་ཆ་
དང་ཆེ་ཆད་གོང་གསལ་མགོན་དཀར་གྱི་གཡང་བུམ་དང་
གཅིག་མཚུངས་བརྩིད་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད།

གཡང་བུམ་དེ་དག་གི་ཁེབས་དར་ཚོན་སྣ་ལཱའི་སྟེང་
མི་ནོར་བའི་རྟགས་སུ་ནོར་བདག་སོ་སོའི་མཚན་བྱེད་བྱག་
མཚན་དང་། གཟུངས་སྒྲགས། མཚན་དང་བཅས་པའི་
རྟགས་ཐམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ཡོད།

༤» གཡང་བུམ་ནང་གཟུངས་སྟོན།

ཇོ་མ་དཀར་དང་མགོན་དཀར་གྱི་སྒྲ་པར་བྱིན་ཅན་
ཅ་ལྷི་ཚོན་བཀ་ལ་རབ་གནས་ཚུལ་བཞིན་མཛད་པ་སྒྲ་རྒྱུ་ཏུ་
ཇོ་མ་དཀར་དང་། མགོན་དཀར་བཅས་ནོར་ལྷ་སོ་སོའི་རྩ་
སྒྲགས་དང་འདོད་གསལ་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཚོན་
བཀ་ཅན་གྱི་བྲིས་ཆ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་བཀ་ཤིས་རྟགས་

བརྒྱད། བཀ་ཤིས་ཇས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན།
 འདོད་ཡོན་སྣ་ལྟ་དང་ཁོར་བུ་ཆ་བདུན་སོ་སོའི་ཅན་རེ། མ་ཁི་
 རིལ་བུའི་ཤོག་ཆག་རེ། བྱ་རྒྱུད་བུམ་ཇས་རིལ་བུ་དང་། བདུད་
 ཅི་འཆི་མེད། རོམ་དཀར་དང་མགོན་དཀར་གྱི་བུམ་ཇས་རིལ་
 བུ། ཨ་བུ། རྒྱ་བུ། བ་བུ་སྟེ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཅན་དན་
 དཀར་དམར། བཟང་བྱག་བཅས་དང་། ཁོར་ལྟ་དང་། རྟེན་
 འབྲེལ་སྟེང་པོ། ཡིག་བརྒྱ་བཅས་གྱི་གཟུངས་བསྐྱེལ་ན་བཟའ་
 ཅན་རེ། རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས། འབྲུ་སྟ། རྩན་སྟ། ཟས་སྟ། ཤིང་
 འབྲས་སྣ་ཆོགས། རྒྱ་པོད་གནས་ཆེན་ཁག་མང་ནས་མཁོ་སྦྱབ་
 རྒྱས་པའི་ས་སྟ། རྩ་སྟ། རྩོ་སྟ། ཤིང་སྣ་སྣ་ཆོགས་དང་། དཔལ་
 ལྷན་སྟ་སྟེར་ཡིག་ཆང་དང་། རིས་མེད་སྟ་ཆེན་ཁག་གི་དབུས་
 སྟ་སྟལ་ཆེ་ཁག་གི་ནང་རྟེན་ནས་གསོལ་སྟལ་མཁོ་སྦྱབ་རྒྱས་
 པའི་འཕགས་པོད་སྟེས་ཆེན་དུ་མའི་གཡང་ཇས་དང་བྱིན་
 རྟེན་དམ་ཇས་བྱུང་འཕགས་དུ་མ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་
 གཡང་ཇས་དང་བྱིན་རྟེན་བྱུང་འཕགས་ཁག་གི་དཀར་ཆག་
 ཟུར་གསལ་ལྟར། གཡང་སྦྱབ་བུམ་ཇས་རྟེན་བསྐྱས་རིལ་བུ་

དང་། ས་སྒྲེའི་རིལ་བུ། རྒྱ་སྒྲེའིལ་བུ་བཅས་ཀྱི་ཤོག་ཆགས་
མཚན་བྱང་ཅན་འདི་ཉིད་དམིགས་བསལ་གསར་བཞེངས་
ཞུས་པའི་གཡང་བུམ་གྱི་ནང་གཟུངས་གཙུག་པོ་ཞིག་ཡིན།

དར་ཚོན་སྒྲེའི་རས་ཀྱིས་ཁ་བཅད་ལ་ཚོན་སྒྲེའི་
སྒྱུད་པས་མགུལ་བཅིངས་དམ་སྒྱུར་བཅས་ཡོད་པར། ནང་
གཟུངས་འབུལ་ཕྱོགས་འདི་ག་སྒྱུ་བཅར་ནམ་གྲ་ཕན་བདེ་
ལེགས་བཤད་སྒྲིང་གྲ་ཚང་གིས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་
བཞེས་ལྟར་རུང་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཐབས་ནས་རི་ལྟར་
གསུངས་པ་རི་བཞིན་ཚད་ལྡན་འབུལ་གནང་མཛད་ཡོད།

ཅ》 དངོས་གཞི་གཡང་བུམ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་རྒྱུ་ལ།

ཐོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༩ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་རབ་
གནས་མེ་མོ་པག་ལོའི་ཐོད་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥
ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ རེས་གཟའ་ཡུར་བུའི་ཉིན་ནས་ནམ་གྲ་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་སངས་རྒྱས་མཆོག་དང་། རྣམ་

ག་དབུ་སྒོ་བ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ནས་ག་འདུས་མང་ནས་
 བདུན་ཕྱག་གཅིག་རིང་གཡང་བུམ་སྒྲུབ་ཆོག་སྒོན་མོང་དང་
 འབྲེལ་གཡང་གཟའ་རེས་གཟའ་སྟེན་པ་དང་བསྟན་བཞུགས་
 སྐར་དྲ་རམ་ས་ལའི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤིང་མོ་བྲང་ཆོས་ས་ཆེན་
 ནང་ལགོང་ས་ལ་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆོགས་མགོན་
 དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བཀའ་འིན་བསྐྱུངས་ཏེ། གཡང་བུམ་སྒྲུབ་ཆོག་
 ནས་དི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་གཡང་བུམ་ནམས་ལ་བྱིན་
 འབེབས་བཀའ་འིན་བསྐྱུངས་ཏེ། བྱིན་ཐབས་རྣམས་མཐུ་དང་
 ལྟན་པར་མཛད།

ཆ» གཡང་བུམ་བདག་གཅིས་སྤྱི་ཞུ་ནི་ལྟར་བྱ་ཆུལ།

སྒོས་དུང་རྩ་མོ་དང་བཅས་པས་སྒྱུན་ཏུངས། རང་
 གི་གནས་ཁང་གི་མཛོད་སྒྲུག་མཆོད་སྒོམ་ལྟ་བུའི་ནང་གི་
 རྩོགས་བཞིར་སེན་རྩུའི་གཡུང་དུང་ཆོས་སྐོར་གྱི་རི་མོ་དང་།
 འོག་ཏུ་གསེར་གྱི་པ་རྩེ་འདབ་བརྒྱད་འཁོར་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་

ཞལ་ཁང་པའི་སྐྱུག་ལ་བསྟན་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། མྱེད་དུ་
 དར་གྱི་གར་དང་། མདུན་དུ་མར་ཁྱས་སྐྱས་པའི་གཏོར་མ་ཞོར་
 བྱས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ཏེ། མཆོད་བསྟོད་འདོད་དོན་གསོལ་
 བ་དང་། བརྟན་བཞུགས་བཀྲ་ཤིས་བཅས་བརྗོད། གཡང་
 བུམ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་མི་སྐྱལ་ཞིང་གཞན་གྱི་མི་མཐོང་
 བར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོས་རང་ལ་དགའ་ཞིང་
 འདུད་པ་དང་། གཡང་ཉམས་པ་གསོས་ཤིང་གནས་དེར་ཆོས་
 སྲིད་གྱི་འབྱོར་བ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པར་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱབ་ཐབས་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་གདོན་མི་ཟེཏོ།

༤» གཡང་སྐྱབ་བྱམ་རྩས་རིལ་བུའི་དཀར་ཆག

༡» སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཁག་གི་དབྱུ་ཕྱོན།

མོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་དབུ་ཕྱོན། ཡེ་ཤེས་
 མཆོ་རྒལ་གྱི་དབུ་ཕྱོན་འཇའ་འོད་མ། ལྷ་སྐྱ་མ་བྱང་རྒྱབ་འོད་

གྱི་དབུ་ལྗོན། མར་པ་ལོ་ཙཱའི་དབུ་ལྗོན། རས་རྒྱུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་
 པའི་དབུ་ལྗོན། བྱང་བདག་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱས་གྱི་དབུ་ལྗོན།
 ཡལོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་ལྗོན། སྲགས་འཆང་ཤྭག་བཟང་
 པོའི་དབུ་རལ། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་པ་རྣམ་ལྷན་གྱི་དབུ་ལྗོན།
 ཡརྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་ཤང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་ལྗོན། ས་
 ཆེན་ཀུན་དགའ་སླིང་པོའི་དབུ་ལྗོན། ས་སྐྱའི་ཡལོང་མ་རྣམ་
 ལྷ་རིམ་ཕྱོན་གྱི་དབུ་ལྗོན། སློན་སླིང་འདུལ་འཛིན་ཆེ་གྲགས་
 པའི་དབུ་ལྗོན། འབྲུལ་ཞིག་ཀུན་མཐོང་རྡོ་རྗེའི་དབུ་ལྗོན། ར་
 སྐུལ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་དབུ་ལྗོན། འཇའ་ལུས་
 བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་གྱི་དབུ་ལྗོན། ཡརྒྱལ་ཚབ་རྩ་སླིང་
 རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ལྗོན། སློན་སླིང་ངག་ཆོས་པའི་དབུ་ལྗོན།
 བདུད་འཛིམས་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ལྗོན། དིལ་མགོ་མཁྱེན་བཙེ་
 རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ལྗོན། དཀར་མོའི་ཆོས་རྗེའི་དབུ་ལྗོན། དབུ་
 ལྗོན་ཀུན་བསྟུས། རྗེ་བཅུན་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱི་དབུ་ལྗོན། ཡོངས་སླིང་དགའ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ལྗོན།
 ཀམ་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེའི་དབུ་ལྗོན། སི་ཏུ་པ་རྣམ་ཀུན་བཟང་

གི་དབུ་ལྗོན། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ལྗོན།
 སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུ་ལྗོན། རྩ་སྟོན་ཚུ་དབར་རིན་
 པོ་ཆའི་དབུ་ལྗོན། གློང་རྡོལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ལོ། རྟག་
 སུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་དབུ་ལོ། སེར་ཀོང་ཐུགས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆའི་
 དབུ་ལོ། ལུ་ཁུ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ལོ་སོགས་སོ།།

༡» མངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ན་བཟའ།

རྡོ་པོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཆོས། གཏེར་ཕྱོན་ཀུན་དགའ་པོའི་སྐྱེ་ཆོས།
 གུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ལྗོན་དང་ཆོས་གོས་ཞབས་ལྷམ་ཆལ་བུ།
 སྟོབ་དཔོན་རྒྱུ་ཆེན་ཀ་རའི་ན་བཟའ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་
 རྒྱལ་གྱི་གསང་གོས། སྤུལ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལྗོན་
 རིལ་བུ། སྤུལ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ན་བཟའ། ཡམོང་ས་
 ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ན་བཟའ། ཡར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
 མཆོའི་ན་བཟའ། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ན་བཟའ། གཏེར་ཆེན་
 འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་ན་བཟའ། སྤྲིན་སྤྲིང་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་
 སྐྱེ་འཆིང་། གཏེར་བཏོན་འཇའ་ཆོན་སྤྲིང་པོའི་སྐྱེ་ཆོས། འཇམ་

དབྱངས་མཁུན་བཅའི་སྐྱེའགག་ཆལ་བུ། བེ་རྩ་ནའི་སྐྱེའོས།
 འདམ་དབྱངས་སྒོ་ཐོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ན་བཟུ། མ་གཅིག་
 ལ་བ་སྒོན་མའི་ཞབས་ལྷམ། འབྲུལ་ཞིག་ཀྱན་དགའ་རྩི་རྩེའི་
 ན་བཟུ། རྩ་སྐྱུལ་བདེ་གཤེགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་ན་བཟུ།
 གཏེར་བཏོན་ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་ན་བཟུ། ཆོས་སྐྱེལ་དབང་
 གཤམ་པའི་ན་བཟུ། རིག་འཛིན་འོད་ཟེར་རྩི་རྩེའི་སྐྱེའཆིང་།
 མོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཞབས་ལྷམ། ཆོས་རྒྱལ་སྒྲོང་བཅན་
 སྐམ་པའི་ཕྱག་བསྐོར། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྒྲོང་ལྗེ་པོ་བཅན་གྱི་ཕྱག་
 གྲིལ། རྩི་ཚང་ཁ་པ་ཆེན་པའི་ཕྱག་མཁར། མཁས་བྱུང་དག་
 ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་ན་བཟུ། ལ་རྒྱལ་དབང་རྒྱལ་ཁྲིམས་
 རྒྱ་མཆོའི་སྐུར་རས། ལ་རྒྱལ་མཆོག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་
 རྩམ་སྐུར། ལ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱེའགག་
 ལ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེའོས་བརྒྱད་པའི་ན་བཟུ། མཉམ་མེད་
 དགས་པོ་ལྷ་རྩེའི་ཕྱག་མཁར། པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་
 གྱི་སྐོམ་ཞའི་ཆལ་བུ། བདེ་བའི་རྩི་རྩེའི་ན་བཟུ། དཔལ་སྐྱུལ་
 གྱི་ན་བཟུ། འཛིགས་བྲལ་ཆོས་དབྱངས་རྩི་རྩེའི་ན་བཟུ།

ལྷག་ལྷ་བདུད་འདུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ན་བཟའ། ལ་འཇམ་རྒྱལ་
 ལྷས་རིན་པོ་ཆེའི་ན་བཟའ། སི་དྲུའི་ན་བཟའ། ན་བཟའ་ཀུན་
 བཟུས་རིལ་བུ། ཡོངས་སྒྲིང་དགའ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་ན་བཟའ།
 རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ཐང་གོང་ཤམ་ཆལ་བུ། པའ་ཆེན་འཇིགས་
 བུལ་ཀུན་དགའི་སྒྲུ་ཆོས། སྒྲེས་ཆེན་གོང་མ་མང་པོའི་ན་བཟའ།
 པའ་ཆེན་འབུམ་བརྒྱ་པའི་སྒྲུ་ཆོས། འབྲོམ་སྟོན་གཞན་པ་
 རྣམ་རྩལ་གྱི་ན་བཟའ། གཏེར་བཏོན་གྱ་རུ་ཆོས་དབང་གི་དབུ་
 ལ། རྩོ་གཏེར་དབང་པོའི་ན་བཟའ། རྒྱུད་སྟོད་མཁན་རིན་
 པོ་ཆེའི་རུལ་ལེན། བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་གཟན།
 གྱ་རུས་ལྷ་འདྲེ་བཏགས་པའི་བསྐྲལ་ཆས། ཁང་གསེར་དོ་རྩེ་
 འཆང་གི་སྒྲུ་ཆོས། མཚན་ཞབས་ཐུགས་ལྷས་ཀྱི་དབུ་སྟེད་ཆལ་
 བུ་སོགས་སོ།།

༡» རྩེ་ཆེའི་བྱིན་རྒྱབས་རྟེན་བཟུས།

གཏེར་ཕྱོན་ཆོས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དམ་ཇས། གྱ་རུ་ཡབ་
 ཡུམ་བྱང་ལེམས་རིལ་བུ། དམ་ཇས་རིན་པོ་ཆེ་དོག་གི་རྩོ་གོས།

སངས་རྒྱལ་སྤོང་གི་གདུང་རིང་བསྐལ། སངས་རྒྱལ་སྤོང་པོའི་
 གདུང་འབྲུལ་མེད། བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་གོང་མའི་གདུང་དང་རིང་
 བསྐལ། སྤོན་སྤིང་ལྷགས་སྤྲུག་ཆོས་སྤོན་གཏའ་སྐལ། བདེ་
 ཀུན་སྤྲུབ་རིལ་གཏེར་ཆེན་ཕྱག་འདྲིལ་མ། སྤོན་སྤིང་གོང་མའི་
 གུར་དྲག་རིལ་བུ། བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲེ་བདུན་རིལ་
 བུ། སྤྲེ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་རིང་བསྐལ། དཔལ་ལྷན་ས་
 རོར་ཆར་གསུམ་གྱི་བྱིན་ཁག་བཀའ་བརྒྱད་ཡབ་སྐུས་གྱི་བྱིན་
 ཁག་དེལ་མཁུན་གཏེར་མཛོད་གྱི་སྤྲེ་བདུན་རིལ་བུ། དེལ་
 མཁུན་གཏེར་མཛོད་གྱི་བུམ་རྒྱུ་རིལ་བུ། རྩེ་མཁུན་བཙུང་འཛོམས་
 སེམས་རིལ་བུ། སྤྲེ་བལ་རིང་བསྐལ་ཀུན་བསྐུས། གཏེར་བྱོན་
 འཆི་མེད་ཆེ་རིལ། གཏེར་བྱོན་ལོ་ཆེན་པོ་རོའི་ཆེ་རིལ། སྤོན་
 སྤིང་ཡང་སྤིང་ཀུན་བསྐུས་སྤྲུབ་རིལ། བཀའ་གཏེར་ཆེ་ཆས་
 བསྐུས་རིལ། དེག་འཛོན་ཤོག་སྤྲུབ་ཆེ་རིལ། འཇམ་མགོན་
 སྤོ་ཤོས་མཐའ་ཡས་གྱི་ཆེ་ཆས། ཆེ་ཆས་སྤོང་ཅ་འཆི་མེད་རྩོ་
 རྩེའི་ཤོག་བཅུད། དཀོན་མཆོའི་ཆེ་ཆས། རྩོ་ཆོས་ཉིད་བཟང་
 མའི་སྤོལ་དཀར་ཆེ་ཆས། དམ་ཆས་ཆེ་བཅུད་ཀུན་བསྐུས་རིལ་

བུ། ཡལོང་ས་ལྷ་པའི་ཆོ་སྐྱབ་དང་ས་མའི་ཆོ་རྒྱས། ཡང་སྒྲིང་
 ཀྱན་བསྐྱས་ཀྱི་འཆི་མེད་བརུད་རིལ། རྫོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་
 འཁོར་ལའི་ཆོ་རྒྱས། ཆོ་རྒྱས་བྱུང་འབགས། ཆོ་བརུད་ཀྱན་
 བསྐྱས། མ་གཅིག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་རྒྱས། འཆི་མེད་ཅན་
 ལའི་ཆོ་རྒྱས། ཀྱན་མཁུན་འཇིགས་མེད་སྒྲིང་པའི་མཆི་རིལ་
 བུ། རྫོགས་ཆེན་སྒོང་ཆེན་སྒྲིང་གི་བུམ་མོད་རིལ་བུ། ཡལྱལ་
 མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་མ་ཆི་རིལ་བུ། ཡལྱལ་མཆོག་
 སྐྱེ་ཤིང་བརུ་གསུམ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱའི་གདུང་བསིལ་རིལ་བུ།
 ཆོས་རྒྱལ་སྒོང་བཅན་སྐམ་པོའི་བྱག་བྲིས། ཏཱ་ལའི་རྒྱ་དཔའི་
 ཆལ་བུ། གུ་རུའི་ཆོམས་ལས་འཁྱུངས་པའི་རིལ་བུ། འཇམ་
 མགོན་སློ་ཤོས་ཆོས་སྒྲན་པབ་གདལ། འཇམ་མགོན་སློ་མཐའི་
 ཉེན་བསྐྱས་རིལ་བུ། ཅ་བརྒྱད་སྒོང་རྒྱར་བདུད་ཅི་མེན་སྐྱབ།
 འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་བདུད་ཅི་རིལ་བུ། རྩུང་ཤོལ་
 ཅ་བརྒྱད་རྩོར་སེམས་སྐྱབ་རིལ། ཇི་མེད་རྒྱལ་པའི་ཤོལ་བ་བཞི་
 ལྷན་རིལ་བུ། ཐུག་རྩོར་གྱི་མཐུ་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པའི་རིལ་བུ།
 ཐུམས་མགོན་རྩུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་རིལ་བུ། གཏེར་བཏོན་

རྩུ་མིང་པའི་མེན་སྐྱབ། བཅ་ཟེ་ཟླ་བ་སྒྲོལ་མའི་གདུང་གི་རིལ་
 བུ། ཉེ་སྐས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱིན་པ་བ། འང་མ་དབྱངས་ཤེས་རབ་
 རིལ་བུ། མ་ཁི་རིལ་བུ་ཁྱད་འཕགས་བྱིན་ཆེན། དམ་ཇས་རྟེན་
 བསྐྱས་རིལ་བུ། བསམ་ཡས་ལྷ་ཁང་གི་བྱིན་བསྐྱས་རིལ་བུ།
 ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་ལེའི་སྐྱེ་ཁག་ཅན་དཀར་རིལ་བུ། བཟ་བཟང་ཁྱི་
 ཆེན་ཀྱི་སྐྱེ་བདུན་རིལ་བུ། པའ་ཆེན་བསྐྱན་ཉི་མའི་ལོ་གཏོར་
 ལྷེ་ཆལ། ཀམ་པའི་རིལ་ནག་ས་པག་ཐུགས་ཆེན་བདེ་ཀྱན་
 མ་ཁི་རིལ་བུ། མི་རྟེན་ཕུར་བསྐྱབས་པའི་རིལ་བུ། རྩོར་མེས་ས་
 དུང་ཕུར་བསྐྱབས་པའི་རིལ་བུ། རྩུ་མིང་གསང་འདུས་སྐྱབ་
 ཆེན་ཆེ་ཇས། རྩོང་མའི་ཆོས་བཀའ་འཆད་ཀྱི་བུམ་རྒྱ་རིལ་བུ།
 འཕགས་མ་ནམ་རྒྱལ་མའི་སྟོང་ཁྱུས་རིལ་བུ། རྩུ་མིང་ཆེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རུལ་ཆོན། འོད་ཟེར་དྲི་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཁྱུས་རིལ་
 བུ། གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཁྱུས་རིལ་བུ། གཟུངས་འབུལ་
 བྱིན་རྟེན་གངས་ ༥༥ རྒྱད་སྟོང་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལོ་
 རྩུ་རིལ་བུ། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་རུལ་
 ས། དཔལ་དུས་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཁག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་

རྒྱལ་ཆོན། འཕགས་པོད་རྟེན་བསྐྱས་མ་ཁི་རིལ་བ། རིང་
 བསྐལ་ཕྱོགས་བསྐྱས་དམ་ཇས། ཀམ་པའི་ཚྱང་ཁོལ་རིལ་ནག་
 རིན་ཆེན། བི་མ་ལ་མི་ཁྲའི་སྒྲིལ་དཀར་རིལ་བ། རིང་བསྐལ་
 ཀུན་བསྐྱས་ཇམ་བུ་ཆུགསེར། རིང་བསྐལ་དམ་ཇས་གཡུ་ཁྱུན་
 འབྱིལ་བ། གཙང་སྒྲོན་ཏེ་རུ་ཀའི་སྒྲིལ་ཐག་རིལ་བ། ཕྱག་བྱིས་
 རིང་བསྐལ་ཀུན་འདུས་རིལ་བ། བ་སྒྲའི་རྟེན་སྒྲམ་ནས་བྱུང་
 བའི་རིལ་བ། ཇམ་རྩ་ལ་དམར་པོའི་རིལ་བ། མི་དྲུའི་ཕྱག་ནས།
 གདུང་སྒྲལ་གཟི་བརྗེད་བསྐྱེད་པ་སྒྲུ་ཡི་རིལ་བ། ཆངས་
 དབྱངས་བསྐྱེད་པ་གསུང་གི་རིལ་བ། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཐུགས་
 གྱི་རིལ་བ། འཕགས་པོད་སྐྱེས་ཆེན་གདུང་རུས་རིལ་བ།
 སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་རིང་བསྐལ་རིལ་བ། མཁའ་སྒྲོད་རིལ་
 བ། རྒྱེ་བདུན་བརྒྱ་ཕྱག་ཤ་རིལ་ཕྱོགས་བསྐྱས་རིལ་བ། སངས་
 རྒྱས་འོད་སྒྲུང་འཕེལ་གདུང་འཁྲལ་མེད། མཁྱེན་བཅེ་ཆོས་
 གློའི་གདུང་ཁྲུས་རིལ་བ། མཁྱེན་བཅེ་རིན་ཆེན་མང་སྒྱུར་པ་
 གདུང། ཚྱང་ཁོལ་བདུད་ཅི་ཆོས་སྒྲན་ཕྱོགས་བསྐྱས། རྟོད་
 གངས་རིན་པོ་ཆའི་འཕེལ་གདུང་། མཆོ་མ་པམ་གྱི་རིན་ཆེན་

བྱེ་མ་སྒྲ་ལ། གངས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཤ། གངས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་
 གང་། གངས་མཆོའི་གནས་བསངས། རྟེན་བསྐྱུས་རིལ་བུ།
 བཅ་ཆེན་སྐུ་ཐེང་གནས་པའི་སྐུ་ཤ། བཅ་ཆེན་བསྐྱེན་པའི་
 དབང་ལྷག་གི་སྐུ་ཤ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐུ་
 རུས། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གྱི་སྐུ་རུས། ཡར་ལ་མཆོག་སྐུ་ཐེང་
 ༡༩ པའི་སྐུ་གདུང་རིལ་བུ། རོ་བོ་མི་སྦྱོད་རོ་རྩེའི་ཞལ་གསེར།
 དགའ་ལྷན་གསེར་གདུང་ཆེན་མོའི་གཟུངས། བདུད་འཛོམ་
 དཀར་པོ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་རིལ་བུ། ཡམོང་ས་སྐུ་ཐེང་བརྩ་བཞི་
 པའི་ལྷགས་སྒྲིན་དང་། བུམ་བུས། བདུག་རྩས། བང་མཆོད་
 སོགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཅ་ཆེན། སེ་རའི་རྟ་མགིན་རིལ་བུ།
 འབྲས་སྤངས་དམོན་གྱི་རིན་ཆེན་ཚུང་གོལ་རིལ་ནག་ཆེན་མོ་
 སོགས་བྱིན་རྟེན་གྱི་གང་འཕྱོར་སྒྲེ་མང་རིགས་དང་།

༡༥ གཡང་རྩས།

བཀྲ་ཤིས་གཉེར་བུམ་རྩས། སྤྱི་འགྲེའི་བུམ་རྩས་ཉེར་
 ལ། སྤུ་མེད་བུམ་རྩས་གངས་ ༡༥ མཁྱེན་བཆེའི་བུམ་རྩས་

གཞུང་ལྟར་བསྟུས་པ། གཏེར་བཏོན་ཐུགས་མཆོག་གཏེར་སྒྲུབ་
 བུམ་རྒྱས། གཡང་རྒྱས་དཀར་ཆག་ངོ་མཆར་དགའ་སྦྱིད།
 འབྲུང་བའི་བཅུད་བསྟུས་པན་བདེའི་ལྷ་གྲ། གཡང་རྒྱས་
 དཀར་ཆག་ཞོར་བུའི་ཐེང་བ། གཡང་རྒྱས་རིལ་བུ། གཡང་
 རྒྱས་དཔལ་ཆེན་རིལ་བུ། གཡང་རྒྱས་ཚྭགས་བསྟུས་རིལ་བུ།
 དགའ་ཁྱིའོ་དགྲ་བའི་གཡང་རྒྱས་ཐུན་བུ། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་
 གྱི་རིལ་བུ། ཞོར་བུམ་རྒྱས་ཀྱན་བསྟུས་རིལ་བུ། ལྷ་རྒྱས་ཀྱན་
 བསྟུས་རིལ་བུ།

«» རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་དང་སྒྲན་སྒྲ།

རིན་ཆེན་སྒྲ་ལ། དགའ་ཁྱིའོ་དགྲ་བའི་གཡུ་བྱར་ལུ་
 ཏིག་དངུལ། གཤེར་ཕྱེ། བཟང་དུག ཨ་རུ། བ་རུ། སྒྲ་རུ།
 ཅན་དཀར་དམར། བྱ་རུ། ལུ་ཏིག བད་རག ལུ་མེན། རིན་
 ཆེན་ཕྱེ་མ། སྒྲིང་པོ་ལ། དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། དར་
 ལ། འབྲུ་སྒྲ། ལྷ་སྒྲ།

མར་ཏི་ཀའི་ས་ཤིང་ཚུ་སྣ་ཆོག་ས། བལ་ཡུལ་གནས་ཁག་གི་ས་
 རྫོང་ཤིང་སྣ། གཙུག་ལག་ཁང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་སྣ། རྩ་
 རློང་ཤུག་པའི་ཐང་ཚུ། ཨ་རི་ཏ་མེ། ཉི་ཏོང་། བལ་པོ། ལུ་རུ་
 ལུ་བཅས་ཀྱི་ཚུ་སྣ། ས་སྣ། ལ་དྭགས་རྫོལ་བ་རི་མོ་རང་བྱོན།
 ཨ་རི་ཏ་མེ་རྫོལ་བྱ། བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཁག་གི་ས་ཚུ་རྫོགས་ཐུག་
 སོགས་ཀྱི་རིགས་བཅས་འབྲུལ་མེད་བྱིན་ཅན་བཅས་བཞུགས་
 སོ།།

ན》 གཡང་བྱས་ཀྱི་བན་ཡོན།

རྫོགས་ཆེན་པོས་རྒྱ་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གེ་ལ་འདིའི་
 གདམས་པ་གནང་ནས་ནོར་བདག་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལ་
 དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོ་འདིར་ཟས་ནོར་གྱི་མི་འཕོངས་
 ཤིང་། ཕྱི་མར་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་
 དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལྟར་དང་།

གཞན་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
 འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་རིང་དབང་ཐུག་དང་། དཔལ་

དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་
 ཐོབ་ཅིང་། ཁྱི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 བདག་ལ་སྦྱེལ། སྤྱང་མས་རྟག་དུ་གྲགས་མཛོད་ཅིག འདྲུ་
 མིན་འཆི་དང་ནད་ནམས་དང་། གདོན་དང་བགེགས་ནམས་
 ཞི་བ་དང་། ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་ངན། རྩ་བྱེད་ངན་
 པ་མེད་པར་མཛོད། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་།
 འབྲུ་ནམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག ཅེས་
 པ་ལྟར་ལྟ་མི་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་།
 སྦྱོབས་དང་འབྱོར་པ། ལོངས་སྤྱོད་དབང་ཕྱུག སྟན་གྲགས་
 རིགས་བཟང་། རིན་ཆེན་དང་། འབྲུ་རིགས། རྟ་ཕྱུགས་འཕེལ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འབྱོར་པའི་བྱད་པར་ཡིད་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་
 མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཆོན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱོར་འཛད་པ་མེད་པའི་གཉེར་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་སོགས་གཞུང་

ནས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ཕྱི་གཉིས་དང་རང་གཞན་ཀུན་ལ་
ཕན་ཐབས་དཔག་ཅིང་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མདོར་ན་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་འཁོར་ལོ་ཡིས།

བསྟན་འགྲོའི་རི་རྒྱིང་མཐའ་དག་དབང་བསྐྱར་ནས།

མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་དབང་པོའི་རྒྱལ་གླིང་།

རང་གཞན་ཡོངས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།

མཐའ་དོན། མདོར་ན་གཡང་བུམ་ཆད་ལྟན་ཡོང་
ཐབས་སུ་གཡང་བུམ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ཐོག་སྒོ་
ཀུན་ནས་འབད་བཅོལ་ལྟར་བཞེས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་རྒྱུ་
ལེན་གནང་མཁན་དང་། རྒྱལ་ཡོད་ལམ་སྟོན་སོགས་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བྱར་བུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་མཐུན་
འབྱུར་རོགས་ཕན་འབྲས་ཆང་གནང་མི་ཆང་མར་ཐུགས་རྗེ་
བཀའ་ངོན་སྲུང་ཅིང་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གཡང་བུམ་
བསྐྱབས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་ཆོགས་འདིས་ཡལོང་ས་
ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཐའ་གྲས་བསྟན་འགྲོའི་
མགོན་དབྱང་དམ་པར་གསང་གསུམ་མཆན་དཔེའི་གཟུགས་

ལྷ་མི་འགྱུར་རྩོམ་པའི་ཁམས་སུ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་
 དགོངས་མཐའ་དག་བཞུགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྱུར་ཅིང་།
 རིང་ནས་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་འདྲི་དོན་གཞིས་བྱེས་མཉམ་
 འཛུམས་རང་དབང་ཆས་འབྱོར་གྱི་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་
 ལྷ་རྟུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བཙུ་སྤྱོད་བཅས། བཞུགས་སྐར་ནམ་
 རྒྱལ་གྲ་ཆང་ནས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༩ རབ་གནས་མེ་མག་
 ལོའི་བོད་ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༠ བྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༤
 ལ།།



